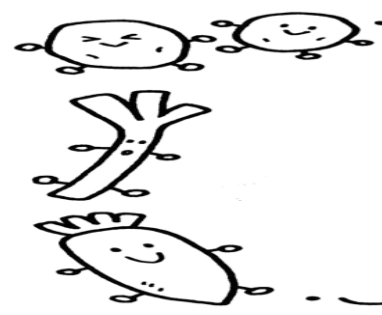
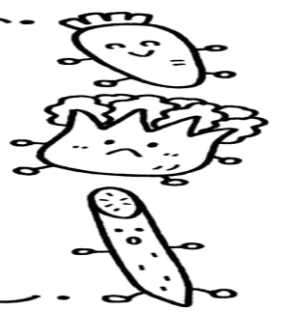


平成30年度 2月献立表

日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料	おやつ	材料
☆節分メニュー☆									
1 金	手巻き寿司	米・強化米・卵・カニカマホコ・きゅうり・高野豆腐・のり・酢・塩・醤油・三温糖	牛乳 きな粉クッキー	普通牛乳 小麦粉・バター・三温糖 きな粉・牛乳	15 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	いわしのから揚げ	鯛・生姜・ニンニク・片栗粉・醤油・みりん				鯖の煮つけ	米・強化米 鯖・生姜・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	ほうれん草のごま和え	ほうれん草・人参・切干大根・鰹節・ごま・三温糖・醤油・だし				蓮根のきんぴら	蓮根・人参・ちくわ・こんにゃく・インゲン・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	すまし汁	花麩・椎茸・菜の花・鰹節・昆布・醤油・塩				みそ汁	豆腐・白菜・しめじ・葱・鰹節・昆布・みそ	牛乳	普通牛乳
デザート	ゼリー			フルーツ	オレンジ	牛乳	普通牛乳		
2 土	そばろ丼	米・強化米・鶏挽肉・卵・人参・インゲン・醤油・三温糖・だし	牛乳	普通牛乳	18 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	塩昆布和え	白菜・パプリカ・ごま・塩昆布・醤油	ねじりん棒			肉じゃが	牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・さやえんどう だし・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	みそ汁	大根・油揚げ・葱・鰹節・みそ				大根のごま和え	大根・きくらげ・ちくわ・ひじき・だし・醤油・三温糖・ごま	牛乳	普通牛乳
	フルーツ	みかん				茶碗蒸し	卵・鶏肉・椎茸・三つ葉・鰹節・昆布・塩・醤油	牛乳	普通牛乳
4 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	19 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	鮭の塩焼き	鮭・塩	鉄カルウエハース			カレイの洋風焼き	カレイ・コーン・パプリカ・マヨネーズ・ケチャップ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	キャベツのごま和え	キャベツ・人参・ひじき・桜えび・油揚げ・ごま・醤油・三温糖				野菜のバター炒め	キャベツ・ブロッコリー・バター・醤油・塩	牛乳	普通牛乳
	さつま芋の甘煮	さつま芋・三温糖・塩				きゅうりの酢の物	きゅうり・人参・わかめ・卵・切干大根・酢・醤油・砂糖	牛乳	普通牛乳
みそ汁	南瓜・葱・切干大根・煮干・みそ			みそ汁	玉葱・しめじ・葱・煮干・みそ	牛乳	普通牛乳		
5 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	20 水	さつま芋ご飯	米・強化米・さつま芋・酒・塩・ごま・昆布	牛乳	普通牛乳
	牛肉の甘辛煮	牛肉・玉葱・大根・しらたき・葱・醤油・三温糖	みかん	みかん		鶏肉の唐揚げ	鶏肉・ニンニク・生姜・醤油・みりん・片栗粉	牛乳	普通牛乳
	人参と春菊のナムル風	人参・春菊・豆もやし・ごま・ごま油・酢・塩・醤油・三温糖				里芋といかの煮物	里芋・いか・大根・インゲン・だし・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	粉ふき芋	じゃが芋・コーン・塩・コショウ				炒り大豆と人参のマリネ	大豆・人参・しらす・貝割れ大根・酢・塩・コショウ・油	牛乳	普通牛乳
みそ汁	豆腐・麩・えのき・わかめ・みそ・鰹節・昆布			みそ汁	油揚げ・ほうれん草・わかめ・鰹節・昆布・みそ	牛乳	普通牛乳		
6 水	あんかけうどん	うどん・鶏肉・白菜・人参・葱・しめじ・大根・醤油・みりん・鰹節・昆布・片栗粉	牛乳	普通牛乳	21 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	花野菜サラダ	ブロッコリー・カリフラワー・トマト・コーン・しらす・酢・油・塩	ウインナードック	ウインナー・小麦粉 ベーキングパウダー ケチャップ		豚肉のみそ炒め	豚肉・玉葱・人参・大根・ひじき・みそ・ニンニク・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	南瓜の天ぷら	南瓜・小麦粉・ベーキングパウダー・塩				レーズンのサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・セロリ・レーズン・酢・油・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
7 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	22 金	南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	鯖とごぼうの煮付け	鯖・ごぼう・生姜・醤油・三温糖	わらび餅	わらび粉・三温糖 きな粉・塩		すまし汁	豆腐・小松菜・葱・かまぼこ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳
	ささみの酢みそ和え	ささみ・わけぎ・パプリカ・ひじき・みそ・酢・三温糖				フルーツ	みかん	牛乳	普通牛乳
	すまし汁	しめじ・大根・厚揚げ・鰹節・昆布・醤油・塩				ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
デザート	りんご			◆鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・みそ・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳		
8 金	☆お誕生日会メニュー☆				23 土	ブロッコリーの天ぷら	ブロッコリー・小麦粉・ベーキングパウダー・塩	牛乳	普通牛乳
	ハヤシライス	米・強化米・牛肉・人参・しめじ・玉葱・マッシュルーム・ケチャップ・ルウ・塩	牛乳	普通牛乳		すまし汁	切干大根・えのき・葱・白菜・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳
	ツナサラダ	ツナ・レタス・大根・トマト・パセリ・塩・酢・油	さつま芋のケーキ	さつま芋・ホットケーキ粉 バター・三温糖・牛乳 生クリーム・ハイン缶		フルーツ	みかん	牛乳	普通牛乳
9 土	チャーハン	米・強化米・ベーコン・玉葱・ピーマン・人参・塩・コショウ・醤油	牛乳	普通牛乳	25 月	スパゲティミートソース	スパゲティ・牛挽き肉・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・ホールトマト ケチャップ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	コールスローサラダ	キャベツ・きゅうり・レーズン・酢・塩・油	カリポテスナック			ポテトサラダ	じゃが芋・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	わかめスープ	わかめ・コーン・コンソメ・醤油・塩				スープ	キャベツ・グリーンピース・コンソメ・塩	牛乳	普通牛乳
デザート	バナナ			フルーツ	バナナ	牛乳	普通牛乳		
12 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	26 火	炊き込みご飯	米・強化米・コンニャク・えのき・油揚げ・三つ葉・昆布・醤油・酒	牛乳	普通牛乳
	ウインナーと野菜の炒め物	ウインナー・玉葱・人参・パプリカ・ニンニク・塩・コショウ	チーズパイ	パイシート・オリーブ油 チーズ・塩		鯖の塩焼き	鯖・塩	牛乳	普通牛乳
	さつま芋のサラダ	さつま芋・しらす・インゲン・赤玉葱・マヨネーズ・塩				ほうれん草の和え物	ほうれん草・もやし・人参・切干大根・しらす・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	高野豆腐の煮物	高野豆腐・グリーンピース・鰹節・昆布・醤油・砂糖				カリフラワーのカレー揚げ	カリフラワー・カレー粉・小麦粉・ベーキングパウダー・塩	牛乳	普通牛乳
中華スープ	大根・きくらげ・わかめ・片栗粉・中華だし・塩・コショウ			みそ汁	キャベツ・玉葱・さつま芋・みそ・鰹節・昆布	牛乳	普通牛乳		
13 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	27 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	ぶりの梅照り焼き	ぶり・梅干・醤油・みりん	りんご蒸しパン	小麦粉・牛乳 三温糖・りんご ベーキングパウダー		豚肉とえびの香味炒め	豚肉・えび・玉葱・じゃが芋・コンニャク・ニラ・ニンニク・醤油・ごま油	牛乳	普通牛乳
	南瓜のそばろ煮	南瓜・鶏挽き肉・生姜・だし・醤油・三温糖・片栗粉				ひじき納豆	納豆・葱・ひじき・醤油	牛乳	普通牛乳
	切干大根のサラダ	きゅうり・人参・もやし・切干大根・ひじき・酢・ごま油・塩				ごぼうときゅうりのサラダ	ごぼう・きゅうり・人参・ごま・マヨネーズ・塩	牛乳	普通牛乳
みそ汁	卵・ほうれん草・油揚げ・わかめ・鰹節・昆布・みそ			すまし汁	豆腐・しめじ・白菜・葱・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳		
14 木	食パン(イチゴジャム)	食パン・イチゴジャム	お茶	ほうじ茶	28 木	パケット	パケット	お茶	ほうじ茶
	オムレツ	卵・鶏挽き肉・玉葱・ピーマン・牛乳・塩・ケチャップ・ソース	ごはんのおやき	米・強化米・しらす 鰹節・青のり 醤油・塩		鮭のクリームシチュー	鮭・じゃが芋・人参・玉葱・ブロッコリー・米粉・バター・牛乳 塩・コショウ・コンソメ	おにぎり	米・梅干・しらす 塩・ごま
	マカロニサラダ	マカロニ・キャベツ・人参・きゅうり・パプリカ・マヨネーズ・塩・コショウ				卵のサラダ	白菜・パプリカ・卵・マヨネーズ・塩		
	ごぼうのポターージュ	ごぼう・じゃが芋・パセリ・生クリーム・牛乳・米粉・バター・コンソメ 塩・コショウ				ペンネソテー	ペンネ・トマト・ニンニク・パセリ・塩・コショウ		
デザート	みかん			フルーツ	みかん				



おせち料理の黒豆を見て
こ 「だんご虫さんがいる」
1歳児 男児



食べ終わったグレープフルーツの皮(2個)を見て
こ 「♡の形になってる」
ことりグループ

☆乳児 朝のおやつ・・・菓子類・果物(週1回)、干しぶどう(週3回)
☆夕方延長のおやつ・・・おにぎり・菓子類(週1回程度)
☆菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています
☆ウインナーは、卵・乳製品・小麦不使用です
☆強化米は、鉄分とビタミンB1を強化するお米です
☆◆マークは北海道の郷土料理を取り入れています
☆ は、ほしぐみさん(5歳児)のリクエストメニューです