

平成30年度 3月給食献立表

日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料	おやつ	材料
☆ひなまつりメニュー☆									
1 金	いなり寿司	米・強化米・油揚げ・ツナ・しらす・人参・さやえんどう	カルピス牛乳	カルピス・普通牛乳	16 土	きのこスパゲティ	スパゲティ・ベーコン・玉葱・人参・しめじ・えのき・舞茸・ニンニク のり・バター・醤油・塩・コショウ・オリーブ油	牛乳	普通牛乳
	鮭の塩焼き	鮭・塩	ひなあられ			大根サラダ	大根・貝割れ大根・ツナ・酢・油・塩	あまからせん	
	筍のおかか煮	筍・コンニャク・わかめ・醤油・三温糖・鰹節	ひなまつりせんべい			スープ	さつまいも・コーン・わかめ・コンソメ・醤油・塩		
	あさりのすまし汁	あさり・えのき・三つ葉・鰹節・昆布・醤油・塩				フルーツ	バナナ		
2 土	フルーツ	いちご			ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	
	五目ラーメン	中華麺・豚肉・白菜・チンゲン菜・玉葱・人参・中華だし 醤油・塩・ごま油	牛乳	普通牛乳	カレーの煮付け	カレー・生姜・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳	
	トマトのサラダ	トマト・赤玉葱・レタス・酢・塩・油・コショウ	胚芽スティック		チャプチェ	牛肉・春雨・人参・エリンギ・ニラ・ニンニク・醤油 三温糖・みりん・塩・ごま油	牛乳	普通牛乳	
4 月	フルーツ	バナナ			水菜のサラダ	水菜・きゅうり・さきいか・マヨネーズ・塩	牛乳	普通牛乳	
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	みそ汁	厚揚げ・玉葱・葱・煮干・みそ	牛乳	普通牛乳	
	鯖のみそ煮	鯖・生姜・醤油・三温糖・みそ	鉄カルウエハース		厚焼き卵	卵・フロコリン・ひじき・だし・醤油・三温糖・塩	牛乳	普通牛乳	
	大根の即席漬け	大根・人参・刻み昆布・醤油・塩			オーロラサラダ	トマト・キャベツ・きゅうり・赤玉葱・パプリカ・マヨネーズ・ケチャップ・塩	おやつカステラ		
5 火	炒めビーフン	ビーフン・鶏挽肉・チンゲン菜・ピーマン・ごま油・塩・コショウ			大根の煮物	大根・厚揚げ・糸コンニャク・だし・醤油・三温糖			
	すまし汁	さつまいも・玉葱・葱・鰹節・醤油・塩			なめこ汁	なめこ・白菜・鰹節・昆布・醤油・塩			
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	
	ぶりの照り焼き	ぶり・生姜・醤油・みりん	フレンチトースト	普通牛乳	鯖の照り焼き	鯖・醤油・みりん	牛乳	普通牛乳	
6 水	豚肉と白菜の煮物	豚肉・白菜・いんげん・だし・醤油・塩・コショウ			なます煮	大根・人参・椎茸・油揚げ・酢・三温糖・醤油	牛乳	普通牛乳	
	そぼろ納豆	納豆・切干大根・醤油			おぼろ豆腐	おぼろ豆腐・鰹節・醤油	牛乳	普通牛乳	
	みそ汁	小松菜・人参・貝割れ大根・油揚げ・鰹節・昆布・みそ			すまし汁	はんぺん・とろろ昆布・三つ葉・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳	
	☆お別れ会メニュー☆					ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
7 木	カレーライス	米・強化米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・なす・ルウ・醤油	牛乳	普通牛乳	高野豆腐の唐揚げ	高野豆腐・醤油・砂糖・酒・酢・ニンニク・片栗粉	牛乳	普通牛乳	
	コーンスローサラダ	キャベツ・きゅうり・干しぶどう・コーン・ツナ・酢・油・塩	ボンデケーキ	普通牛乳	切干大根の煮物	切干大根・人参・椎茸・だし・醤油・砂糖	◆みそポテト	じゃが芋・小麦粉・油 みそ・三温糖・みりん 酒・醤油	
	フロコリーの天ぷら	フロコリー・小麦粉・ベーキングパウダー・塩			ささ身の梅マヨ和え	鶏ささ身・きゅうり・えのき・梅干・マヨネーズ			
	フルーツ	グレープフルーツ			みそ汁	そうめん・玉葱・三つ葉・鰹節・昆布・みそ			
8 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	焼きそば	中華麺・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・ちくわ・青のり・鰹節 ソース・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	
	カレーのおろし煮	カレー・大根・生姜・醤油・砂糖	米粉クッキー	普通牛乳	酢の物	白菜・きゅうり・わかめ・酢・砂糖・塩	牛乳	普通牛乳	
	ベーコンのサラダ	ベーコン・キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ・塩			みそ汁	豆腐・えのき・なめこ・鰹節・みそ	牛乳	普通牛乳	
	青のりポテト	じゃが芋・青のり・塩			フルーツ	バナナ	牛乳	普通牛乳	
9 土	みそ汁	しめじ・えのき・舞茸・わかめ・煮干・みそ			ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	
	☆お誕生日会メニュー☆					はんぺんフライ	はんぺん・小麦粉・卵・パン粉・ケチャップ・ソース	牛乳	普通牛乳
	チキンライス	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・ケチャップ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	根菜煮	大根・ごぼう・人参・油揚げ・だし・醤油・砂糖	牛乳	普通牛乳	
	スイートポテトサラダ	さつまいも・じゃが芋・ひじき・干しぶどう・マヨネーズ・塩・コショウ	カトーショコラ	普通牛乳	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ・赤玉葱・干しぶどう・マヨネーズ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	
10 日	スープ	キャベツ・豆腐・わかめ・コンソメ・塩・コショウ			茶碗蒸し	卵・鶏肉・かまぼこ・三つ葉・鰹節・昆布 醤油・塩・みりん	牛乳	普通牛乳	
	デザート	ゼリー			スパゲティナポリタン	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・なす・ホールトマト缶 ケチャップ・塩・コショウ・オリーブ油	牛乳	普通牛乳	
	他人丼	米・強化米・牛肉・玉葱・人参・三つ葉・かまぼこ・卵 醤油・砂糖・みりん	牛乳	普通牛乳	海藻サラダ	わかめ・いか・レタス・キャベツ・きゅうり・酢・油・塩	牛乳	普通牛乳	
	キャベツの酢の物	キャベツ・コーン・わかめ・酢・砂糖・醤油	畑のクラッカー	普通牛乳	スープ	じゃが芋・ほうれん草・コンソメ・醤油・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	
11 月	みそ汁	なめこ・しめじ・鰹節・昆布・みそ			フルーツ	りんご	牛乳	普通牛乳	
	フルーツ	バナナ			ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	
	鯖の塩焼き	鯖・塩	牛乳	普通牛乳	鯖の幽庵焼き	鯖・ゆず・醤油・みりん	牛乳	普通牛乳	
	ナムル	豆もやし・人参・チンゲン菜・しらす・ごま油・塩・醤油	ウインナーロール	普通牛乳	切干大根の酢の物	切干大根・人参・しらす・酢・砂糖・醤油	牛乳	普通牛乳	
12 火	南瓜の煮物	南瓜・だし・醤油・砂糖・塩			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ・小麦粉・ベーキングパウダー・塩	牛乳	普通牛乳	
	みそ汁	切干大根・葱・油揚げ・鰹節・昆布・みそ			粕汁	豚肉・大根・ごぼう・葱・油揚げ・コンニャク・生姜・ごま油 鰹節・昆布・みそ・酒粕	牛乳	普通牛乳	
	ロールパン	ロールパン	お茶	ほうじ茶	食パン(ブルーベリージャム)	食パン・ブルーベリージャム	牛乳	普通牛乳	
	ポテトグラタン	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・フロコリー 米粉・バター・牛乳・チーズ・塩・コショウ・コンソメ	きな粉団子	普通牛乳	鯖のクリームコン焼き	鯖・コーン・マヨネーズ・パセリ・塩・コショウ	お茶	普通牛乳	
13 水	フルーツサラダ	キャベツ・パプリカ・りんご・干しぶどう・マヨネーズ・塩・コショウ			人参のマリネ	人参・大根・貝割れ大根・酢・油・塩	おにぎり	米・強化米・しらす ピーマン・醤油・ごま油	
	わかめスープ	わかめ・コーン・中華だし・醤油・塩・コショウ			フロコリーのポタージュ	フロコリー・玉葱・バター・米粉・牛乳・コンソメ・塩・コショウ			
	フルーツ	オレンジ			フルーツ	でこぼん			
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	厚揚げと蓮根のマーボー	米・強化米 豚挽肉・厚揚げ・玉葱・蓮根・パプリカ・ピーマン・みそ 醤油・砂糖・ごま油・片栗粉	牛乳	普通牛乳	
14 木	◆ゼリーフライ	じゃが芋・おから・玉葱・葱・人参・卵・小麦粉・塩・コショウ ソース・ケチャップ	フルーツ	バナナ	高野豆腐の煮物	高野豆腐・小松菜・グリーンピース・だし・醤油・砂糖	牛乳	普通牛乳	
	春雨サラダ	春雨・きゅうり・もやし・卵・醤油・ごま油・酢・塩			花野菜のサラダ	フロコリー・カリフラワー・卵・マヨネーズ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	
	ペンネのソテー	ペンネ・トマト・ニンニク・塩・コショウ・オリーブ油			みそ汁	なす・もやし・鰹節・昆布・みそ	牛乳	普通牛乳	
	すまし汁	豆腐・さつまいも・しめじ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩			牛肉のみそ丼	米・強化米・牛肉・玉葱・人参・チンゲン菜・赤ピーマン・みそ 醤油・三温糖・酒	牛乳	普通牛乳	
15 金	赤飯	米・もち米・強化米・小豆・ごま・塩	牛乳	普通牛乳	春雨サラダ	春雨・きゅうり・もやし・きくらげ・酢・醤油・ごま油	牛乳	普通牛乳	
	鯖の西京焼き	鯖・みそ・醤油・砂糖・みりん	ごまラスク		すまし汁	さつまいも・しめじ・油揚げ・鰹節・昆布・醤油・塩	ねじりん棒		
	蓮根きんぴら	牛肉・蓮根・人参・さやえんどう・醤油・三温糖・ごま油			フルーツ	バナナ	カレー味		
	かぶの酢の物	かぶ・白菜・油揚げ・しらす・酢・砂糖・醤油	牛乳	普通牛乳					
すまし汁	麩・なめこ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳						
お弁当日									
			牛乳	普通牛乳					
			牛乳	普通牛乳					

☆乳児 朝のおやつ…菓子類・果物(週1回)、干しぶどう(1、2歳のみ週3回)
 ☆夕方延長のおやつ…おにぎり・菓子類
 ☆菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています
 ☆ウインナーは、卵・乳製品・小麦不使用です
 ☆強化米は、鉄分とビタミンB1を強化するお米です
 ☆お誕生日会ケーキ…乳児はチョコレート、コアは使用しません
 ☆◆マークは埼玉県の郷土料理を取り入れています
 ☆ は、ほしぐみさん(5歳児)リクエストメニューです

