

# フシママセミナー

## フシママセミナーとは？

妊婦の方へ出産育児に向けての悩みを聞いたり、赤ちゃんとの毎日に必要なお世話体験や管理栄養士が作る離乳食を試食してもらったりしながら安心して赤ちゃんを迎えることが出来るようにお手伝いが出来ればと思います。

日程：6月28日（金） 定員2名

11月29日（金） 定員2名

時間：10:00～11:30

対象：妊娠されている方

場所：認定こども園あおい宙

内容：0歳児クラスの子ども達と触れ合ってもらい、着替えやオムツ交換などを体験してもらいます。また、園で提供している離乳食を味見してもらい疑問に思ったことなどにお答えします。

申し込み：前月25日10:00～お電話にてご予約下さい。

Tel 078-441-2444



# ～当日のスケジュールについて～

10:00～

## ①自己紹介

10:10～

## ②20歳児クラスとの保育体験

- ・子どもと触れ合い
- ・オムツ交換体験
- ・食事の介助の様子を見る



11:00～

## ③離乳食の試食

- ・色々な食材や調理方法について知る
- ・味の体験など



11:15～

## ④参加者交流&質疑応答

- ・疑問に思っていることなどについて意見交換をしたり保育教諭が相談にのったりします



※最後にアンケートのご協力をお願いいたします

