



# おひさまひろば

日時	内容	持ち物	費用
8/7 (木) 10:00~11:30	<b>わらべうたベビーマッサージ</b> ※赤ちゃんと楽しくスキンシップを取ったり、便秘の改善や脳と心身の発達を促すわらべうたベビーマッサージを職員が紹介します。	<ul style="list-style-type: none"><li>・バスタオル</li><li>・水、お茶など水分補給できるもの</li></ul>	無料
8/21 (木) 10:00~11:30	<b>おはなしぽけっと</b> ※絵本講師の方が来られて様々な絵本の読み聞かせをしてくれます  <b>8月生まれのお友達の誕生会</b> ※今月は“おはなしぽけっと”の中で誕生会をして頂きます ※当日は誕生児の写真をフォトブースで撮影して手形と一緒にプレゼントします ※誕生月ではないお友達も一緒にお祝いしたり出し物を見たりするので是非参加して下さい	特になし	無料
8/28 (木) 10:00~11:30	<b>ピラティス (母子分離)</b> ※講師の方が来て本格的なエクササイズを体験できます。母子分離になるため、ピラティスの間はお子様をお預かりいたします	<ul style="list-style-type: none"><li>・動きやすい服装でお越しください</li><li>・水、お茶など水分補給できるもの</li></ul>	無料

○予約は前月 25 日 10:00~電話にて受付しております。

[Tel:078-441-2444](tel:078-441-2444)