



おひさまひろば

日時	内容	持ち物	費用
9/4 (木) 10:00～11:30	ピラティス（母子分離） ※講師の方が来て本格的なエクササイズを体験できます。母子分離になるため、ピラティスの間はお子様をお預かりいたします	・動きやすい服装でお越しください ・水、お茶など水分補給できるもの	無料
9/11 (木) 10:00～11:30	リフレッシュヨガ（母子分離） ※講師の方が来てヨガを教えてください。母子分離になるため、ヨガの間はお子様をお預かりいたします	・動きやすい服装でお越しください ・バスタオル、水、お茶など水分補給できるもの ※ヨガマットをお持ちの方はお持ちください	無料
9/18 (木) 10:00～11:30	フラワーアレンジメント（母子分離） ※お花の講師の方をお招きして本格的なフラワーアレンジを体験できます。母子分離になるため、お子様をお預かりいたします	お花を持ち帰る大きめの袋	1,500 円
9/25 (木) 10:00～11:30	おはなしぽけっと ※絵本講師の方が来られて様々な絵本の読み聞かせをしてくれます 9 月生まれのお友達の誕生会 ※今月は“おはなしぽけっと”の中で誕生会をして頂きます ※当日は誕生児の写真をフォトブースで撮影して手形と一緒にプレゼントします ※誕生月ではないお友達も一緒にお祝いしたり出し物を見たりするので是非参加して下さい	特になし	無料

○予約は前月 25 日 10:00～電話にて受付しております。

[Tel:078-441-2444](tel:078-441-2444)