あおい宙

子育て支援



0才児からの未就園児が対象



保護者同士の交流や

子育て相談にもどうぞ

電話相談

子育てに関する些細な事でもお気軽にご相談下さい。

11/2

あおぞらほいく（雨天中止）

職員が中野南公園を訪問し、地域の方と遊びを通して交流します。

11/13・20

園庭開放

水曜日１０：００～１１：３０

築山がある園庭や中庭を開放しています。また、お帰りの際には園で提供している市販菓子をお持ち帰り頂いています。

※雨天時や兵庫県に熱中症警戒アラートが発令されていたり、暑さ指数３１以上（危険）で中止

11/4・11・18・25

あおいそらひろば

月曜日１０：００～１１：３０

１F保育室と園庭を開放しています。また、園で提供している市販菓子の試食もして頂いています。

11/2・30

おひさまひろば

木曜日１０：００～１１：３０

園舎３階フロアを開放し、家庭では体験できない遊びや保護者の方がリフレッシュできる内容を考えています。

※要予約（前月25日10:00～）

※内容は別紙チラシあり

11/5・12・19・26

プレママセミナー

初産の妊婦さんを対象に行います。詳細は別紙チラシをご覧ください。

11/27



いつでもお気軽にお問い合わせください

住所 〒658-0015
兵庫県神戸市東灘区本山南町7-5-21

TEL 078-441-2444

認定こども園あおい宙

おひさまひろば

THURSDAY
11/5 おはなしぽけっと



持ち物
特になし

費　用
無料

絵本講師の方が来られて様々な絵本の読み聞かせをして下さります

THURSDAY
11/12 ピラティス（親子参加）



持ち物
・動きやすい服装でお越しください
・水分補給できる物

費　用
無料

講師の方が来て本格的なエクササイズを体験できます。親子で参加して頂きますが、難しい場合はお子様をお預かりいたします

THURSDAY
11/19 フラワーアレンジメント



持ち物
お花を持ち帰る大きめの袋

費　用
1,500円

講師の方をお招きして本格的なフラワーアレンジを体験できます。母子分離になるため、お子様をお預かりいたします

THURSDAY
11/26 バレエストレッチ



持ち物
・バスタオル、水、お茶など水分補給できるもの
※ヨガマットをお持ちの方はお持ちください

費　用
無料

講師の方が来て本格的なヨガストレッチのレッスンをして下さります。

※要予約

※前月25日10時～受付スタート

住所：〒658-0015　兵庫県神戸市東灘区本山南町7-5-21
WEB：https://www.aoisora-ufo.com/
TEL：078-441-2444



0歳児クラスのこども達と触れ合ってもらいます♪





プレママセミナー

11/27 金

時間:10:00～11：30
対象:第1子を妊娠されている方
参加費:無料　　定員:２名
持ち物:特になし
場所：認定こども園あおい宙
神戸市東灘区本山南町7丁目5-21
申し込み：お電話にてご予約下さい
TEL：078-441-2444







当日の
スケジュール

10:00 自己紹介

10:10 0歳児クラスとの保育体験

・子どもと触れ合い
・オムツ交換体験
・食事の介助の様子を見る

11:00 離乳食の試食

・色々な食材や調理方法について知る
・味の体験など

11:15 参加者交流＆質疑応答

・疑問に思っていることなどについて意見交換をしたり保育教諭が相談にのったりします

※最後にアンケートのご協力をお願いいたします





