

		献立	材料	おやつ	材料	日	曜	献立	材料	おやつ	材料			
1	水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	17	金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳			
		厚蒸し卵	卵・鶏挽肉・葱・だし・三温糖・醤油	ヨーグルト	ヨーグルト・三温糖			ごまスティック	小麦粉・強力粉					
		ピーマンのきんぴら	牛肉・玉葱・ピーマン・パプリカ・ごま・醤油・三温糖・ごま油		いちごジャム			★チリコンカーン	大豆・牛挽肉・玉葱・ニンニク・トマト缶・小麦粉・ケチャップ・塩・コショウ	三温糖・バター・黒ごま ドライースト				
		切干大根の煮物	切干大根・人参・グリーンピース・だし・醤油・三温糖					ひじきの炒め物	ひじき・人参・しめじ・コーン・グリーンピース・醤油・三温糖・ごま油					
		みそ汁	麩・なめこ・わかめ・鰹節・昆布・みそ					すまし汁	南瓜・白菜・鰹節・昆布・醤油・塩					
2	木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	18	土	運 動 会						
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ・青のり・小麦粉・ベーキングパウダー・塩	スコーン	小麦粉・卵・バター ベーキングパウダー			牛乳	普通牛乳					
		豚肉と昆布の煮物	豚肉・刻み昆布・人参・小松菜・醤油・三温糖・だし	三温糖・牛乳・干しぶどう	きのこご飯					米・強化米・しめじ・椎茸・えのき・油揚げ・三つ葉・昆布・醤油・酒	人参のケーキ	人参・小麦粉・グラニュー糖 ベーキングパウダー・卵・レモン		
		すまし汁	なす・切干大根・鰹節・昆布・醤油・塩		鯖の竜田焼き					鯖・生姜・醤油・みりん・片栗粉				
		フルーツ	オレンジ		カリフラワーのサラダ					カリフラワー・パプリカ・ほうれん草・卵・マヨネーズ・塩・コショウ				
3	金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	20	月	南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖	牛乳		普通牛乳		
		いかと南瓜の炒め煮	いか・南瓜・大根・葱・糸こんにゃく・ニンニク・ごま油・醤油・三温糖	スライスチーズ	チーズ			すまし汁	白菜・わかめ・昆布・鰹節・醤油・塩					
		きゅうりのサラダ	きゅうり・コーン・キャベツ・ツナ・酢・塩・油		ご飯			米・強化米	バナナ		バナナ			
		みそ汁	玉葱・えのき・油揚げ・鰹節・昆布・みそ		鶏肉の卵とじ			鶏肉・卵・玉葱・グリーンピース・醤油・三温糖・だし						
		フルーツ	柿		もずく納豆			納豆・もずく酢・醤油						
4	土	牛肉のみそ丼	米・強化米・牛肉・玉葱・人参・チンゲン菜・赤ピーマン・みそ 醤油・三温糖・酒	牛乳	普通牛乳	21	火	じゃが芋のソテー	じゃが芋・パプリカ・しめじ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳			
		春雨サラダ	春雨・きゅうり・もやし・きくらげ・酢・醤油・三温糖・ごま油	胚芽スティック	すまし汁			人参・もやし・鰹節・昆布・醤油・塩						
					スープ			さつま芋・しめじ・コーン・コンソメ・醤油・塩	ご飯			米・強化米	牛乳	普通牛乳
					フルーツ			バナナ	はんぺんのフライ			はんぺん・米粉・パン粉・ソース・塩・コショウ	ふかし芋	さつま芋
					フルーツ			バナナ	小松菜のソテー	小松菜・牛肉・玉葱・ニンニク・醤油・三温糖・ごま油				
6	月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	22	水	切干大根の梅和え	切干大根・油揚げ・人参・梅干・醤油・三温糖・だし	牛乳		普通牛乳		
		鮭のムニエル	鮭・塩・コショウ・小麦粉・バター	乳	お月見団子風			米・南瓜	みそ汁				かぶ・糸こんにゃく・葱・鰹節・昆布・みそ	
		高野豆腐の卵とじ	高野豆腐・卵・グリーンピース・だし・醤油・三温糖	児	お月見団子			醤油・三温糖・片栗粉	黒鯛の洋風焼き				黒鯛・パプリカ・コーン・ケチャップ・マヨネーズ・塩・コショウ	きな粉パン
		チンゲン菜のサラダ	チンゲン菜・人参・ひじき・酢・醤油・油	幼	お月見団子			白玉粉・南瓜	春雨の酢の物		春雨・きゅうり・人参・小松菜・ごま・酢・醤油・三温糖		牛乳	普通牛乳
		すまし汁	白菜・えのき・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	児	みそ汁			白玉粉・鰹節・昆布・みそ	◆蓮根団子のみそ汁	えのき・葱・蓮根・片栗粉・白玉粉・鰹節・昆布・みそ				
7	火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	23	木	フルーツ	柿	牛乳	普通牛乳			
		◆治部煮	鶏肉・筍・人参・ほうれん草・だし・醤油・酒・みりん・片栗粉	クッキー	小麦粉・三温糖・バター 塩			ご飯	米・強化米			バナナ	バナナ	
		ピーフンの和え物	ピーファン・パプリカ・卵・椎茸・酢・塩・ごま油		ご飯			米・強化米	卵サラダ			キャベツ・卵・人参・貝割れ大根・マヨネーズ・塩・コショウ	きな粉パイ	パイシート・三温糖
		ブロッコリーの天ぷら	ブロッコリー・小麦粉・ベーキングパウダー・塩		酢豚			豚肉・玉葱・椎茸・ピーマン・筍・酢・醤油・三温糖・ケチャップ だし・片栗粉	牛乳			普通牛乳		
		すまし汁	豆腐・大根・葱・鰹節・昆布・醤油・塩		みそ汁			さつま芋・切干大根・葱・鰹節・昆布・みそ						
8	水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	24	金	フルーツ	梨	牛乳	普通牛乳			
		カレーの煮つけ	カレー・生姜・醤油・三温糖	オレンジゼリー	オレンジジュース			みそ汁	さつま芋・切干大根・葱・鰹節・昆布・みそ			牛乳	普通牛乳	
		ひじきの炒め物	ひじき・牛肉・人参・しめじ・だし・醤油・三温糖	みかん缶	フルーツ			梨	シュガーパイ					パイシート・三温糖
		南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖		卵サラダ			キャベツ・卵・人参・貝割れ大根・マヨネーズ・塩・コショウ	牛乳					普通牛乳
		みそ汁	なす・切干大根・わかめ・鰹節・昆布・みそ		みそ汁			さつま芋・切干大根・葱・鰹節・昆布・みそ						
9	木	焼きそば	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・青のり・ソース・塩		牛乳	普通牛乳	25	土	五目うどん	うどん・豚肉・人参・白菜・かまぼこ・葱・椎茸 鰹節・昆布・醤油・みりん	牛乳	普通牛乳		
		厚揚げの中華和え	厚揚げ・きゅうり・パプリカ・コーン・ごま・酢・ごま油・塩・醤油	芋もち	もち米・さつま芋	ミレービスケット								
		みそ汁	しめじ・小松菜・鰹節・昆布・みそ	きな粉・三温糖・塩	フルーツ	もも缶			牛乳	普通牛乳				
		フルーツ	もも缶	高野豆腐の煮物	高野豆腐・人参・コーン・グリーンピース・だし・醤油・三温糖	ボンデケーキ					小麦粉・白玉粉 牛乳・三温糖			
		10	金	☆お誕生日会メニュー☆		牛乳					普通牛乳	27	月	じゃが芋のごま酢和え
牛肉寿司	米・強化米・牛肉・ごぼう・絹さや・ごま・昆布・醤油・酢・塩・三温糖			りんごのケーキ	小麦粉・塩・重曹・卵・油	みそ汁	麩・なめこ・鰹節・昆布・醤油・塩	バナナ	バナナ					
春雨サラダ	春雨・きゅうり・パプリカ・貝割れ大根・卵・酢・ごま油・三温糖・醤油				ベーキングパウダー・りんご 三温糖・生クリーム	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳					
すまし汁	大根・えのき・葱・鰹節・昆布・醤油・塩				鯖の幽庵焼き	鯖・ゆず・醤油・三温糖	南瓜いろいろ	米粉・片栗粉 三温糖・南瓜						
フルーツ	バナナ				フルーツ	グレープフルーツ	牛乳	普通牛乳						
11	土	チャーハン	米・強化米・ウインナー・玉葱・ピーマン・卵・塩・コショウ・醤油	牛乳	普通牛乳	28	火	そうめんチャンプルー	そうめん・豚挽肉・パプリカ・もやし・ニラ・ごま油・醤油・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳			
		人参のサラダ	人参・きゅうり・コーン・ツナ・醤油・酢・三温糖・油	ねじりん棒				すまし汁	玉葱・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳			
		南瓜のスープ	南瓜・エリンギ・パセリ・コンソメ・醤油・塩		フルーツ			グレープフルーツ						
		デザート	ゼリー		29			水	お弁当日			牛乳	普通牛乳	
		デザート	ゼリー						畑のスナック					
14	火	バケット	バケット	お茶		ほうじ茶	30		木	さつま芋ごはん	米・強化米・さつま芋・黒ごま・昆布・塩・酒	牛乳	普通牛乳	
		チーズオムレツ	卵・玉葱・ほうれん草・ピザ用チーズ・牛乳・塩・コショウ・ケチャップ	おにぎり		米・強化米・しらす わかめ・ごま・塩				卵焼き	卵・豚挽肉・ピーマン・玉葱・醤油・三温糖	★ブリトー	小麦粉・強力粉 ドライースト・三温糖・塩	
		ポテトサラダ	じゃが芋・きゅうり・人参・コーン・マヨネーズ・塩・コショウ		ひじき納豆	納豆・ひじき・醤油・ごま油		オリーブ油・ウインナー・コーン ケチャップ						
		ペンネソテー	ペンネ・トマト・ニンニク・パセリ・塩・コショウ・オリーブ油		切干大根の旨煮	切干大根・人参・インゲン・醤油・三温糖・だし				牛乳	普通牛乳			
		ミルクスープ	ペーコン・ブロッコリー・玉葱・しめじ・パセリ・牛乳・コンソメ・塩・コショウ		すまし汁	なす・しめじ・豆苗・鰹節・昆布・醤油・塩								
15	水	栗ご飯	米・もち米・強化米・栗・塩・酒・昆布	牛乳	普通牛乳	31	金	ハンバーガー	ロールパン・合挽肉・玉葱・卵・パン粉・牛乳 レタス・チーズ・じゃが芋・人参・ケチャップ・三温糖・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳			
		鮭の照り焼き	鮭・醤油・みりん	ハムマヨトースト	食パン・玉葱・ハム マヨネーズ・パセリ			マフィン						
		小松菜の和え物	小松菜・しらす・えのき・わかめ・醤油・三温糖・だし		パンブキンサラダ			南瓜・きゅうり・コーン・人参・大根・酢・油・塩・三温糖						
		すまし汁	厚揚げ・もやし・葱・鰹節・昆布・醤油・塩		スープ			キャベツ・ブロッコリー・パセリ・コンソメ・醤油・塩・コショウ						
		フルーツ	オレンジ		フルーツ			もも缶						
16	木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	朝のおやつ	朝のおやつ ・0歳児は、菓子類（赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい）、南瓜の煮物、フルーツ等です ・1、2歳児は、菓子類（カル鉄スティック・野菜スティック・紫いもチップ・ひじきあられ・野菜スナック等）、フルーツ等と干しぶどう（週3回程度）です							
		マーマレードチキン	鶏肉・さつま芋・マーマレード・醤油・三温糖・片栗粉	チーズ春巻き	春巻きの皮									
		キャベツのサラダ	キャベツ・きゅうり・パプリカ・卵・酢・油・塩	ピザ用チーズ・パセリ										
		みそ汁	なす・小松菜・えのき・鰹節・昆布・みそ											
		フルーツ	梨											