



## こんだてひょう



令和7年度

日	曜	献立	材料	おやつ	材料	日	曜	献立	材料	おやつ	材料
1 1月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	16 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	コーンフレークッキー	小麦粉・三温糖・卵・バター・ヘーキングパウダー・コーンフレーク・干しうどん
	カレイの煮つけ	カレイ・生姜・醤油・三温糖	スライスチーズ	チーズ		鯖の竜田焼き	鯖・生姜・醤油・みりん・片栗粉	コーンフレーク	小麦粉・三温糖・卵・バター・ヘーキングパウダー		コーンフレーク・干しうどん
	ひじき納豆	納豆・ひじき・醤油・ごま油				ほうれん草の磯辺和え	ほうれん草・ちくわ・白菜・のり・醤油・三温糖	クッキー	小麦粉・三温糖・卵・バター・ヘーキングパウダー		コーンフレーク・干しうどん
	炒めビーフン	ビーフン・豚挽肉・ビーマン・人参・醤油・塩・ショウ・ごま油				◆飛鳥汁	鶏肉・じやが芋・人参・ごぼう・みそ・牛乳・中華だし・醤油・塩	干しうどん	小麦粉・三温糖・卵・バター・ヘーキングパウダー		コーンフレーク・干しうどん
2 火	すまし汁	麸・玉葱・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩			17 水	フルーツ	みかん	フルーツ	みかん	麸ラスク	麸・バター・グラニュー糖
	わかめご飯	米・強化米・わかめ・しらす・ごま・塩	牛乳	普通牛乳		ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳		麸・バター・グラニュー糖
	鶏肉の照り焼き	鶏肉・玉葱・ハーブリカ・醤油・三温糖	カル鉄スティック			鶏肉のあんかけ	鶏肉・ハーブリカ・しめじ・醤油・三温糖・だし・片栗粉	ラスク	麸・バター・グラニュー糖		麸・バター・グラニュー糖
	フロッコリーのゆかり和え	フロッコリー・もやし・白菜・ひじき・ゆかり・酢・三温糖・醤油				ひじきの炒め物	大豆・牛挽肉・玉葱・ニンク・トマト缶・小麦粉・ケチャップ・塩・ショウ	ラスク	麸・バター・グラニュー糖		麸・バター・グラニュー糖
3 水	かき玉汁	卵・油揚げ・椎茸・三つ葉・鰹節・昆布・みそ			18 木	みそ汁	切干大根・わかめ・鰹節・昆布・みそ	みそ汁	切干大根・わかめ・鰹節・昆布・みそ	牛乳	普通牛乳
	フルーツ	みかん				食パン(ブルーベリージャム)	食パン・ブルーベリージャム	牛乳	普通牛乳		普通牛乳
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳		オムレツ	卵・ブルーベリー・牛乳・塩・ショウ・ケチャップ	牛乳	普通牛乳		普通牛乳
	ウインナーの卵とじ	卵・ウインナー・人参・グリーンピース・塩・ショウ・醤油	焼きそばパン	コッペパン・中華麺・豚肉		★ライススープ	マカロニ・キャベツ・人参・きゅうり・ハーブリカ・マヨネーズ・塩・ショウ	牛乳	普通牛乳		普通牛乳
4 木	ベネチのレモンソテー	ベーツ・鶏肉・キャベツ・セロリ・レモン・ニンク・塩・ショウ・オリーブ油		人参・玉葱・もやし	19 金	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	五平餅	米・強化米・みそ
	みそ汁	さつま芋・小松菜・葱・鰹節・昆布・みそ		塩・ソース・青のり		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ		ごま・三温糖
	もも缶					ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳		普通牛乳
	鰯の塩焼き	鰯・塩	スコーン	小麦粉・卵・バター		鮭の照り焼き	鮭・醤油・三温糖	牛乳	メロン食パン		食パン・小麦粉
5 金	白菜の酢の物	白菜・きゅうり・わかめ・ごま・酢・醤油・三温糖		ベーキングパウダー	20 土	高野豆腐の煮物	高野豆腐・人参・グリーンピース・だし・醤油・三温糖	牛乳	食パン		三温糖・バター
	南瓜のそぼろあんかけ	南瓜・鶏挽肉・片栗粉・だし・醤油・三温糖		三温糖・牛乳		豚肉の甘辛炒め	豚肉・南瓜・ハーブリカ・ロッコリー・葱・ニンク・醤油・三温糖	牛乳	英字ビスケット		英字ビスケット
	すまし汁	かぶ・玉葱・鰹節・昆布・醤油・塩				玉葱・しめじ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩	玉葱・しめじ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	牛乳		普通牛乳
	◆にゅうめん	そうめん・えのき・葱・油揚げ・鰹節・昆布・醤油・塩				ちゃんぽんうどん	うどん・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・じめじ・ニンク	牛乳	牛乳		普通牛乳
6 土	焼きそば	中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・青のり・塩・ソース	牛乳	普通牛乳	22 月	カレーライス	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・じやが芋・しめじ・ニンク	牛乳	牛乳	りんごパン	食パン・小麦粉
	酢の物	白菜・きゅうり・しらす・酢・三温糖・醤油	ミレービスケット			コールスローサラダ	小麦粉・卵・バター	牛乳	牛乳		三温糖・バター
	すまし汁	大根・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩				オリーブ油・レモン	オリーブ油・レモン	牛乳	牛乳		牛乳
	デザート	ゼリー				きんか粉餅(餅つき)	もち米・きなこ・三温糖・塩	牛乳	牛乳		牛乳
8 月	さつま芋ごはん	米・強化米・さつま芋・黒ごま・昆布・塩・酒	牛乳	普通牛乳	23 火	ご飯	米・強化米	牛乳	牛乳	ういろう	普通牛乳
	黒鯛のみそや焼き	黒鯛・みそ・マヨネーズ・塩	ワインードック	ウインナードック		黒鯛のバター醤油ソテー	黒鯛・生姜・醤油・バター	牛乳	牛乳		米粉・片栗粉
	ちくわの炒め物	ちくわ・人参・ビーマン・じやが芋・醤油・三温糖・ごま油				五目豆	大豆・大根・蓮根・インゲン・だし・醤油・三温糖	牛乳	牛乳		三温糖・ゆで小豆缶
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・コーン・ハーブリカ・貝刺れ大根・酢・油・塩				南瓜の天ぷら	南瓜・小麦粉・ベーキングパウダー・塩	牛乳	牛乳		牛乳
9 火	すまし汁	ほうれん草・しめじ・鰹節・昆布・醤油・塩			24 水	みそ汁	なす・なめこ・鰹節・昆布・みそ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	和風サラダ					☆クリスマスメニュー☆		牛乳	牛乳		牛乳
	大根のおかか煮	大根・糸こんにゃく・鰹節・だし・醤油・三温糖				★ジョロフライス	米・強化米・豚挽肉・玉葱・ビーマン・人参・ニンク・マカロニ・トマト缶・ケチャップ	牛乳	牛乳		普通牛乳
	粒汁	人参・ごぼう・油揚げ・鰹節・昆布・みそ・酒粕				フライドチキン	かし・粉・塩・コショウ	ふかし芋	牛乳		さつま芋・塩
10 水	ロールパン	ロールパン	お茶	ほうじ茶	25 木	ボテトサラダ	鶏肉・卵・片栗粉・醤油・ごま油		牛乳	牛乳	普通牛乳
	鮭のクリームシチュー	鮭・玉葱・人参・プロッコリー・じやが芋・エリンギ・コーン・米粉・バター・牛乳	おにぎり	米・強化米・梅干		五目豆	じやが芋・人参・プロッコリー・コーン・クラッカ・酢・塩・コショウ		牛乳		普通牛乳
	キャベツのマリネ	ハム・キャベツ・きゅうり・ハーブリカ・セロリ・干しうどん・バセリ・酢・塩・油	バナナ	鰹節・醤油・塩		みそ汁	さつま芋・醤油・三温糖		牛乳		牛乳
	フルーツ					ご飯	米・強化米	牛乳	牛乳		牛乳
11 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	26 金	鯖の塩焼き	鯖・醤油・塩		牛乳	牛乳	普通牛乳
	厚蒸し卵	卵・鶏挽肉・葱・だし・三温糖・醤油	みかん	みかん		牛肉とひじきの甘辛炒め	牛肉・ひじき・ハーブリカ・葱・醤油・三温糖・ごま油		牛乳		普通牛乳
	ひじきの煮物	ひじき・厚揚げ・コーン・グリーンピース・だし・醤油・三温糖				さつま芋の甘煮	さつま芋・醤油・三温糖		牛乳		ねじりん棒
	切干大根の梅和え	切干大根・きゅうり・人参・梅干・ごま・だし・醤油・三温糖				みそ汁	白菜・椎茸・わかめ・油揚げ・鰹節・昆布・みそ		牛乳		
12 金	みそ汁	さつま芋・玉葱・えのき・鰹節・昆布・みそ			27 土	ラーメン	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・もやし・葱・中華だし・醤油	牛乳	牛乳	牛乳	普通牛乳
	☆お誕生日会メニュー☆					ツナサラダ	ツナ・じゃが芋・コーン・酢・塩・油	牛乳	牛乳		牛乳
	中華丼	米・強化米・豚肉・玉葱・荀・ハーブリカ・チキン・葉・椎茸・かまぼこ	牛乳	普通牛乳		フルーツ	バナナ	牛乳	牛乳		牛乳
	ビーフンのサラダ	中華だし・塩・コショウ・ごま油・片栗粉	シチューレーン	小麦粉・ドライエース・卵・バター・牛乳・三温糖・塩・りんごジュース・干しうどん・粉糖・グラン・ユ・糖		朝のおやつ		牛乳	牛乳		牛乳
13 土	かぶのスープ	かぶ・エリンギ・葱・中華だし・醤油・塩			28 日	・0歳児は、葉子類(赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい)、南瓜の煮物、フルーツ等です				牛乳	牛乳
	フルーツ	グレープフルーツ				・1・2歳児は、葉子類(カル鉄スティック・野菜スティック・紫いもチップ・ひじきあられ・野菜スナック等)、フルーツ等と干しうどん(週3回程度)です					
	五目チャーハン	米・強化米・ハーブ・卵・人参・玉葱・葱・椎茸・ごま油・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳		※フルーツはバナナ・オレンジ・グレープフルーツ・みかん等を使用します					
	プロッコリーのサラダ	プロッコリー・きゅうり・南瓜・酢・油・塩	胚芽スティック			夕方延長のおやつは、おにぎり・葉子類(週1回程度)等です					
15 月	みそ汁	大根・えのき・わかめ・鰹節・昆布・みそ			29 月	菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています					
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳		強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です					
	肉じゃが	牛・肉・じやが芋・玉葱・人参・イケン・糸こんにゃく・だし・三温糖・醤油	チーズ春巻き	春巻きの皮・ピザ用チーズ・バセリ		えび、貝類の提供は、幼児クラスのみになります					
	和風サラダ	プロッコリー・ハーブリカ・ひじき・だし・醤油・三温糖				◆マークは奈良県の郷土料理を取り入れています					
24 日	もずく納豆	納豆・もずく・醤油				★マークは世界の料理(ガーナ)を取り入れています					
	みそ汁	なす・大根・葱・鰹節・昆布・みそ									

## 112月 行事食

22日 もちつき  
23日 冬至  
(大根・蓮根・南瓜など)  
24日 クリスマス

【つぶやき】  
・芋ほりで持って帰って来たさつま芋をさつま芋ご飯で給食に出した  
次の日に給食にさつま芋がなかったので「おいもないねー」とい  
ながら、さつま芋が入ってないか探していました。 1歳男児  
・ハロウィンの給食でハンバーガーに目が付いてるのを見て、  
「おめめついてる！」



2歳女兒