

令和7年度					こんだてひょう									
日 曜	献立	材料	おやつ	材料	日 曜	献立	材料	おやつ	材料					
1 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	16 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳					
	カレイの煮つけ	カレイ・生姜・醤油・三温糖	スライスチーズ	チーズ		鯖の竜田焼き	鯖・生姜・醤油・みりん・片栗粉	コーンフレーククッキー	小麦粉・三温糖・卵					
	ひじき納豆	納豆・ひじき・醤油・ごま油				ほうれん草の磯辺和え	ほうれん草・ちくわ・白菜・のり・醤油・三温糖		バター・ベーキングパウダー					
	炒めビーフン	ビーフン・豚挽肉・ピーマン・人参・醤油・塩・コショウ・ごま油				◆飛鳥汁	鶏肉・じゃが芋・人参・ごぼう・みそ・牛乳・中華だし・醤油・塩		コーンフレーク・干しぶどう					
	すまし汁	麩・玉葱・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩				フルーツ	みかん							
2 火	わかめご飯	米・強化米・わかめ・しらす・ごま・塩	牛乳	普通牛乳	17 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳					
	鶏肉の照り焼き	鶏肉・玉葱・パプリカ・醤油・三温糖	カル鉄スティック			鶏肉のあんかけ	鶏肉・パプリカ・しめじ・醤油・三温糖・だし・片栗粉	麩ラスク	麩・バター・グラニュー糖					
	ブロッコリーのゆかり和え	ブロッコリー・もやし・白菜・ひじき・ゆかり・酢・三温糖・醤油				大豆のトマト煮	大豆・牛挽肉・玉葱・ニンニク・トマト缶・小麦粉・ケチャップ・塩・コショウ							
	かき玉汁	卵・油揚げ・椎茸・三つ葉・鰹節・昆布・みそ				ひじきの炒め物	ひじき・人参・コン・グリーンピース・醤油・三温糖・ごま油							
	フルーツ	みかん				みそ汁	切干大根・わかめ・鰹節・昆布・みそ							
3 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	18 木	食パン(ブルーベリージャム)	食パン・ブルーベリージャム	牛乳	普通牛乳					
	ウインナーの卵とじ	卵・ウインナー・人参・グリーンピース・塩・コショウ・醤油	焼きそばパン	コッペパン・中華麺・豚肉		オムレツ	卵・ブロッコリー・牛乳・塩・コショウ・ケチャップ	五平餅	米・強化米・みそ					
	ペンネのレモンソテー	ペンネ・鶏肉・キャベツ・セロリ・レモン・ニンニク・塩・コショウ・オリーブ油		人参・玉葱・もやし		マカロニサラダ	マカロニ・キャベツ・人参・きゅうり・パプリカ・マヨネーズ・塩・コショウ		ごま・三温糖					
	みそ汁	さつま芋・小松菜・葱・鰹節・昆布・みそ		塩・ソース・青のり		★ライトスープ	鶏肉・玉葱・なす・トマト・トマト缶・ニンニク・生姜・中華だし・塩・コショウ・醤油							
	フルーツ	もも缶				フルーツ	バナナ							
4 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	19 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳					
	鯖の塩焼き	鯖・塩	スコーン	小麦粉・卵・バター		鯖の照り焼き	鯖・醤油・三温糖	メロン食パン	食パン・小麦粉					
	白菜の酢の物	白菜・きゅうり・わかめ・ごま・酢・醤油・三温糖		ベーキングパウダー		高野豆腐の煮物	高野豆腐・人参・グリーンピース・だし・醤油・三温糖		三温糖・バター					
	南瓜のそぼろあんかけ	南瓜・鶏挽肉・片栗粉・だし・醤油・三温糖		三温糖・牛乳		豚肉の甘辛炒め	豚肉・南瓜・パプリカ・ブロッコリー・葱・ニンニク・醤油・三温糖							
	すまし汁	かぶ・玉葱・鰹節・昆布・醤油・塩				すまし汁	玉葱・しめじ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩							
5 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	20 土	カレーライス	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・ニンニク	牛乳	普通牛乳					
	ボークチャップ	豚肉・玉葱・パプリカ・ケチャップ・ソース・ニンニク・塩・コショウ	ヨーグルトケーキ	小麦粉・卵・ヨーグルト		コールスローサラダ	キャベツ・パプリカ・きゅうり・コン・干しぶどう・酢・塩・三温糖・油	英字ビスケット						
	スイートサラダ	さつま芋・キャベツ・ほうれん草・干しぶどう・チーズ・マヨネーズ・塩		ベーキングパウダー		フルーツ	もも缶							
	ブロッコリーのソテー	ブロッコリー・人参・卵・ニンニク・塩・コショウ・オリーブ油		オリーブ油・レモン										
	◆にゅうめん	そうめん・えのき・葱・油揚げ・鰹節・昆布・醤油・塩												
6 土	焼きそば	中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・青のり・塩・ソース	牛乳	普通牛乳	22 月	ちゃんぽんうどん	うどん・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・にら・コン	牛乳	普通牛乳					
	酢の物	白菜・きゅうり・しらす・酢・三温糖・醤油	ミレービスケット			鰹節・昆布・醤油・三温糖・みりん	りんごパン							
	すまし汁	大根・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩				きゅうりの昆布和え	きゅうり・大根・わかめ・塩・昆布・醤油							
	デザート	ゼリー				フルーツ	みかん							
						きな粉餅(餅つき)	もち米・きなこ・三温糖・塩							
8 月	さつま芋ごはん	米・強化米・さつま芋・黒ごま・昆布・塩・酒	牛乳	普通牛乳	23 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳					
	黒鯛のみそマヨ焼き	黒鯛・みそ・マヨネーズ・塩	ウインナードック	ウインナー・小麦粉		鯖のバター醤油ソテー	鯖・生姜・醤油・バター	ういろう	小麦粉・片栗粉					
	ちくわの炒め物	ちくわ・人参・ピーマン・じゃが芋・醤油・三温糖・ごま油		ベーキングパウダー		五目豆	大豆・大根・人参・蓮根・インゲン・だし・醤油・三温糖		三温糖・ゆで小豆缶					
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・コン・パプリカ・貝割れ大根・酢・油・塩		ケチャップ		南瓜の天ぷら	南瓜・小麦粉・ベーキングパウダー・塩							
	すまし汁	ほうれん草・しめじ・鰹節・昆布・醤油・塩				みそ汁	なす・なめこ・鰹節・昆布・みそ							
9 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	24 水	☆クリスマスメニュー☆								
	豚肉のにんにく炒め	豚肉・カリフラワー・南瓜・キャベツ・ニンニク・醤油・三温糖	わらび餅	わらび粉・きな粉		★ジロフライス	米・強化米・豚挽肉・玉葱・ピーマン・人参・ニンニク・マカロニ・トマト缶・ケチャップ	牛乳	普通牛乳					
	和風サラダ	水菜・きゅうり・しらす・ごま・マヨネーズ・醤油		三温糖・塩		フライドチキン	鶏肉・卵・片栗粉・醤油・ごま油	ふかし芋	さつま芋・塩					
	大根のおかか煮	大根・糸こんにゃく・鰹節・だし・醤油・三温糖				ポテトサラダ	じゃが芋・人参・ブロッコリー・コン・クラッカー・酢・塩・コショウ							
	粕汁	人参・ごぼう・油揚げ・鰹節・昆布・みそ・酒粕				スープ	大根・グリーンピース・コンソメ・塩・コショウ							
10 水	ロールパン	ロールパン	お茶	ほうじ茶	25 木	デザート	ゼリー	牛乳	普通牛乳					
	鯖のクリームシチュー	鯖・玉葱・人参・ブロッコリー・じゃが芋・エリンギ・コン・米粉・バター・牛乳	おにぎり	米・強化米・梅干		ご飯	米・強化米							
	コンソメ・塩・コショウ			鰹節・醤油・塩		鯖の塩焼き	鯖・塩	クリスマスケーキ						
	キャベツのマリネ	ハム・キャベツ・きゅうり・パプリカ・セロリ・干しぶどう・バセリ・酢・塩・油				牛肉とひじきの甘辛炒め	牛肉・ひじき・パプリカ・葱・醤油・三温糖・ごま油							
	フルーツ	バナナ				さつま芋の甘煮	さつま芋・醤油・三温糖							
11 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	26 金	みそ汁	白菜・椎茸・わかめ・油揚げ・鰹節・昆布・みそ							
	厚煮し卵	卵・鶏挽肉・葱・だし・三温糖・醤油	みかん	みかん		お弁当日		牛乳	普通牛乳					
	ひじきの煮物	ひじき・厚揚げ・コン・グリーンピース・だし・醤油・三温糖						ねじりん棒						
	切干大根の梅和え	切干大根・きゅうり・人参・梅干・ごま・だし・醤油・三温糖												
	みそ汁	さつま芋・玉葱・えのき・鰹節・昆布・みそ												
12 金	☆お誕生日会メニュー☆				27 土	ラーメン	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・もやし・葱・中華だし・醤油	牛乳	普通牛乳					
	中華丼	米・強化米・豚肉・玉葱・筍・パプリカ・チンゲン菜・椎茸・かまぼこ	牛乳	普通牛乳			塩・コショウ・ごま油	畑のクラッカー						
	中華だし・塩・コショウ・ごま油・片栗粉		シュートレン	小麦粉・ドライイースト・卵		ツナサラダ	ツナ・じゃが芋・コン・酢・塩・油							
	ビーフンのサラダ	ビーフン・人参・もやし・わかめ・卵・ツナ・ごま・酢・油・塩		バター・牛乳・三温糖・塩		フルーツ	バナナ							
	かぶのスープ	かぶ・エリンギ・葱・中華だし・醤油・塩		りんごジュース・干しぶどう										
13 土	フルーツ	グレープフルーツ		粉糖・グラニュー糖	朝のおやつ ・0歳児は、菓子類(赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい)、南瓜の煮物、フルーツ等です ・1、2歳児は、菓子類(カル鉄スティック・野菜スティック・紫いもチップ・ひじきあられ・野菜スナック等)、フルーツ等と干しぶどう(週3回程度)です ※フルーツはバナナ・オレンジ・グレープフルーツ・みかん等を使用します 夕方延長のおやつは、おにぎり、菓子類(週1回程度)等です 菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンヨー食品)を使用しています 強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です えび、貝類の提供は、幼児クラスのみになります ◆マークは奈良県の郷土料理を取り入れています ★マークは世界の料理(ガーナ)を取り入れています									
	五目チャーハン	米・強化米・ピーコ・卵・人参・玉葱・葱・椎茸・ごま油・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳										
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・きゅうり・南瓜・酢・油・塩	胚芽スティック											
	みそ汁	大根・えのき・わかめ・鰹節・昆布・みそ												
	フルーツ	もも缶												
15 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳										
	肉じゃが	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・インゲン・糸こんにゃく・だし・三温糖・醤油	チーズ春巻き	春巻き										
	和風サラダ	ブロッコリー・パプリカ・ひじき・だし・醤油・三温糖		春巻きの皮・ビザ用チーズ										
	もずく納豆	納豆・もずく酢・醤油		ハセリ										
	みそ汁	なす・大根・葱・鰹節・昆布・みそ												

【12月 行事食】

【つぶやき】

</

【12月 行事食】

22日 もちつき
23日 冬至
(大根・蓮根・南瓜など)
24日 クリスマス

【つぶやき】

・芋ほりて持って帰って来たさつま芋をさつま芋ご飯で給食に出した次の日に給食にさつま芋がなかったのて「おいもないねー」と言いながら、さつま芋が入っていないか探していました。 1歳男児
・ハロウィンの給食でハンバーガーに目がついてるのを見て、「おめめついでる！」 2歳女児

